



Директор МОБУ СОШ № 8 А.С.Батов



Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "15" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

| Прием пищи       | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Стоимость блюд (руб.) |
|------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|-----------------------|
|                  |                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |                       |
| Неделя/день      | Вторая/ Понедельник                                       |           |                  |      |          |                         |             |                       |
| Завтрак          | Бесплатное горячее питание                                |           |                  |      |          |                         |             |                       |
|                  | Сыр (порциями)                                            | 10        | 3,00             | 3,00 | 0,00     | 36,00                   | 13,00       | 13,00                 |
|                  | Каша молочная рисовая с маслом                            | 260       | 5,00             | 8,00 | 31,00    | 220,00                  | 311,00      | 38,00                 |
|                  | Чай с молоком и сахаром                                   | 200       | 1,40             | 1,40 | 11,00    | 61,00                   | 296,00      | 5,00                  |
|                  | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 40        | 7,00             | 1,00 | 31,00    | 152,00                  | 3,00        | 4,00                  |
| Итого за завтрак |                                                           | 510       | 16               | 13   | 73       | 469                     |             | 60,00                 |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





А.С.Батов



И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "15" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Прием пищи          | Наименование блюда                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры | Стоимость<br>(руб.) |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|---------------------|
|                     |                                                                 |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                |                     |
| Неделя/день         | Вторая/ Понедельник                                             |           |                  |       |          |                            |                |                     |
| Завтрак             |                                                                 |           |                  |       |          |                            |                |                     |
|                     | Сыр (порциями)                                                  | 10        | 3,00             | 3,00  | 0,00     | 36,00                      | 13             |                     |
|                     | Каша молочная рисовая<br>с маслом                               | 260       | 6,00             | 10,00 | 38,00    | 272,00                     | 311            |                     |
|                     | Чай с молоком и сахаром                                         | 200       | 1,40             | 1,40  | 11,00    | 61,00                      | 296            |                     |
|                     | Хлеб пшеничный, ржаной<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 80        | 7,00             | 1,00  | 31,00    | 152,00                     | 3              |                     |
| Итого за<br>завтрак |                                                                 | 550       | 17               | 15    | 80       | 521                        |                | 68                  |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "15" Ноября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

| Прием пищи       | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептур | Стоимость (руб.) |
|------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------|------------------|
|                  |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |            |                  |
| Неделя/день      | Вторая/ Понедельник                                       |           |                  |       |          |                         |            |                  |
| Завтрак          |                                                           |           |                  |       |          |                         |            |                  |
|                  | Сыр (порциями)                                            | 10        | 2,6              | 2,67  | 0,33     | 35,5                    | 13         |                  |
|                  | Каша пшенная молочная жидкая                              | 205       | 7,6              | 8,7   | 36,4     | 255                     | 194        |                  |
|                  | Хлеб пшеничный обогащенный                                | 40        | 3                | 0,48  | 15       | 76                      | 3          |                  |
|                  | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200       | 0,1              | 0     | 14,3     | 57                      | 285        |                  |
| Итого за Завтрак |                                                           | 455       | 13,3             | 11,85 | 66,03    | 423,5                   |            |                  |
| Обед             |                                                           |           |                  |       |          |                         |            |                  |
|                  | Салат из капусты белокачанной                             | 50        | 1,05             | 2,25  | 5,15     | 44,7                    | 6          |                  |
|                  | Суп картофельный с бобовыми                               | 250       | 7                | 4     | 20       | 144                     | 139        |                  |
|                  | Биточки( котлеты) мясные с соусом                         | 100       | 16               | 15    | 14       | 252                     | 98         |                  |
|                  | Макаронные изделия отварные                               | 150       | 6                | 4,8   | 35,8     | 212                     | 212        |                  |
|                  | Чай с молоком и сахаром                                   | 200       | 1,4              | 1,4   | 11       | 61                      | 284        |                  |
|                  | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72  | 23       | 114                     | 3          |                  |
| Итого за Обед    |                                                           | 810,0     | 36,5             | 28,2  | 109,0    | 827,7                   |            |                  |
| Итого за День    |                                                           | 1265,0    | 49,8             | 40,0  | 175,0    | 1251,2                  |            | 121,66           |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина

**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРЗӨРӨ**  
**КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "15" Ноября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 и старше

| Прием пищи       | Наименование блюда                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры | Стоимость блюд (руб.) |
|------------------|-----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|-----------------------|
|                  |                                                           |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |                       |
| Неделя/день      | Вторая/ Понедельник                                       |           |                  |       |          |                         |             |                       |
| Завтрак          |                                                           |           |                  |       |          |                         |             |                       |
|                  | Сыр (порциями)                                            | 10        | 2,6              | 2,67  | 0,33     | 35,5                    | 13          |                       |
|                  | Каша пшеничная молочная жидкая                            | 260       | 7,6              | 8,7   | 36,4     | 255                     | 194         |                       |
|                  | Хлеб пшеничный обогащенный                                | 40        | 3                | 0,48  | 15       | 76                      | 3           |                       |
|                  | Чай с лимоном и сахаром                                   | 200       | 0,1              | 0     | 14,3     | 57                      | 285         |                       |
| Итого за Завтрак |                                                           | 510       | 13,3             | 11,85 | 66,03    | 423,5                   |             |                       |
| Обед             |                                                           |           |                  |       |          |                         |             |                       |
|                  | Салат из капусты белокачанной                             | 80        | 1,05             | 2,25  | 5,15     | 44,7                    | 6           |                       |
|                  | Суп картофельный с бобовыми                               | 250       | 7                | 4     | 20       | 144                     | 139         |                       |
|                  | Биточки( котлеты) мясные с соусом                         | 100       | 16               | 15    | 14       | 252                     | 98          |                       |
|                  | Макаронные изделия отварные                               | 180       | 6                | 4,8   | 35,8     | 212                     | 212         |                       |
|                  | Чай с молоком и сахаром                                   | 200       | 1,4              | 1,4   | 11       | 61                      | 284         |                       |
|                  | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 60        | 5                | 0,72  | 23       | 114                     | 3           |                       |
| Итого за Обед    |                                                           | 870,0     | 36,5             | 28,2  | 109,0    | 827,7                   |             |                       |
| Итого за День    |                                                           | 1380,0    | 49,8             | 40,0  | 175,0    | 1251,2                  |             | 138,52                |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "15" Ноября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

| Прием<br>пищи | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергитиче<br>ская<br>ценность | Стоимость блюд(<br>руб.) |
|---------------|----------------|-----------------------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|--------------------------------|--------------------------|
|               |                |                                                           |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |                          |
| Неделя/день   |                | Вторая/ Понедельник                                       |              |                  |      |          |                                |                          |
| Обед          |                | Бесплатное горячее питание                                |              |                  |      |          |                                |                          |
|               | 139            | Суп картофельный с бобовыми                               | 250          | 7                | 4    | 20       | 144                            |                          |
|               | 1              | Сыр (порциями)                                            | 10           | 3                | 3    | 0        | 36                             |                          |
|               | 311            | Каша молочная рисовая с маслом                            | 210          | 5                | 8    | 31       | 220                            |                          |
|               | 296            | Чай с молоком и сахаром                                   | 200          | 1                | 1    | 11       | 61                             |                          |
|               | 3,00           | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания) | 40           | 3                | 0,48 | 15       | 76                             |                          |
| Итого за Обед |                |                                                           | 710          | 19               | 17   | 77       | 537                            | 68,00                    |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

| Прим<br>пищи  | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                  | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергитиче<br>ская<br>ценность | Стоимость блюд(<br>руб.) |
|---------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|--------------------------------|--------------------------|
|               |                |                                                                                     |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                                |                          |
| Неделя/день   |                | Вторая/ Понедельник                                                                 |           |                  |      |          |                                |                          |
| Обед          |                |                                                                                     |           |                  |      |          |                                |                          |
|               | 139            | Суп картофельный с бобовыми                                                         | 250       | 7                | 4    | 20       | 144                            |                          |
|               | 1              | Сыр (порциями)                                                                      | 10        | 3                | 3    | 0        | 36                             |                          |
|               | 311            | Каша молочная рисовая с маслом                                                      | 260       | 6                | 10   | 38       | 272                            |                          |
|               | 296            | Чай с молоком и сахаром                                                             | 200       | 1                | 1    | 11       | 61                             |                          |
|               | 3,00           | Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)                           | 80        | 7                | 1    | 31       | 152                            |                          |
| Итого за Обед |                |  | 800       | 24               | 19   | 100      | 665                            | 78,00                    |

Технолог общественного питания В.Н.Жонина



